

Présentation

Je m'appelle Nathalie Baudoin, je suis naturopathe réflexologie, Hildegardienne certifiée FENA et OMNES et phyto-aromatologue.

Après avoir découvert les approches naturelles, et notamment les bienfaits de la réflexologie plantaire sur moi, j'ai décidé de me reconverter. Je me suis formée dans une école d'excellence, j'ai obtenu mon certificat en réflexologie plantaire et le diplôme Bachelor européen en naturopathie. J'accompagne les seniors en adaptant mes protocoles à leurs besoins spécifiques afin d'améliorer leur qualité de vie.

Formations/diplômes

- Bachelor Européen en Naturopathie certifié FEDE/FENA
INSTITUT HILDEGARDIEN - Vannes
- Naturopathe Hildegardienne
INSTITUT HILDEGARDIEN - Vannes
- Phyto-Aromatologie
INSTITUT HILDEGARDIEN - Vannes
- Réflexologie plantaire
INSTITUT HILDEGARDIEN
- Vannes
- Fleurs de Bach Niv 1
Centre EDWARD
BACH



Déroulement d'une séance

En début de séance, je recueille des informations vous concernant afin d'établir un protocole adapté à votre attente et votre problématique, (lors de la première séance le temps d'anamnèse est un peu plus long, que lors des séances suivantes).

Je vous aide à vous installer confortablement afin de débiter la séance de réflexologie plantaire. Je travaille en alternance sur des stimulations douces et des zones réflexes et des temps de massages, alliant bien-être et détente.

Tarifs

Séance de 1h00 | 60€

Personnalisée selon problématique

Séance de 2h00 | 115€

Détente profonde

Forfait 5 séances de 1h00 | 285€ (-5%)

Sur 1 an

À mon cabinet : 2 bis rue Godin des Odonais,
18200 Saint-Amand-Montrond.

Difficultés à vous déplacer ?

À domicile, établissements de santé, maisons de retraites, associations... : zone de Saint-Amand-Montrond et alentours.

Contact

06 86 78 92 46 - naturonatbaudoin@gmail.com
www.nathaliebaudoin-naturopathe.fr

Nathalie Baudoin bénéficie d'un Contrat d'Appui au projet d'Entreprise Sorel Angels. Date de fin CAPE : 17/04/2027



En quelques mots

La réflexologie plantaire est une science qui s'appuie sur le fait que les pieds ont des zones réflexes qui correspondent à l'ensemble du système de notre corps.

Le message, qui est avant tout, à un moment de détente, permet de libérer les tensions intérieures (on identifie 7200 terminaisons nerveuses au niveau des pieds) afin d'établir l'équilibre du corps en vue de retrouver son pouvoir d'auto-guérison.

Une approche non invasive

La réflexologie est une méthode douce et naturel qui ne remplace pas un traitement médical, mais qui peut être utilisé en complément de soins habituels pour améliorer la qualité de vie.

Elle favorise une sensation de bien-être, aide à améliorer la qualité du sommeil (essentiel pour la récupération et la santé mentale), À équilibrer l'émotionnel (lutter contre la déprime)...



La Réflexologie

au service des séniors

Stress et Anxiété

Permet de favoriser une détente profonde et réduit les tensions nerveuses accumulées dans le corps afin d'apaiser les émotions négatives.

Baisse immunitaire

La pratique régulière peut aider à renforcer le système immunitaire et améliorer la santé globale.

Douleurs (musculaires, articulaires...)

Les séances de réflexologie peuvent être efficaces pour atténuer les douleurs chroniques, apporter un soulagement significatif des tensions, aider à améliorer la mobilité.

Problèmes circulatoires

La réflexologie contribue à une meilleure oxygénation des tissus et à un drainage lymphatique efficace aidant ainsi à prévenir des oedèmes.

Troubles digestifs

Afin d'aider à la régulation du transit, à la diminution des ballonnements...

Migraines

Le travail sur les zones réflexes peut réduire la fréquence et l'intensité des crises.

